

Neville Goddard

Simțirea este Secretul

Prezentare generală a cărții

„Simțirea este Secretul” a lui Neville Goddard explorează conceptul de simțire ca forță primară în manifestare, susținând că prin asumarea simțirii de a fi deja atins o stare dorită, indivizii își pot influența subconștientul să o creeze în realitate. Cartea aprofundează relația dintre conștient și subconștient și propune metode precum somnul și rugăciunea ca porți de acces pentru a influența subconștientul. Autorul subliniază puterea simțirii asupra gândirii, evidențiind importanța alegerii de a se concentra pe sentimente și emoții dorite pentru a atrage rezultate pozitive. Prin controlarea propriilor sentimente, se crede că o persoană își poate transforma realitatea subiectivă, impactând în cele din urmă lumea obiectivă.

Prin înțelegerea legii conștiinței și valorificarea puterii simțirii, puteți crea o viață de fericire, împlinire și abundență. Deveniți artiștii propriei vieți, conștient modelând-o în conformitate cu cele mai profunde dorințe.

Neville Goddard îi provoacă pe cititori să aplice principiile prezentate în „Simțirea este Secretul” pentru a experimenta succesul personal, subliniind puterea practicii în fața argumentelor raționale.

 by OL booksummary

Natura conștiinței și a realității

Goddard susține că conștiința este realitatea ultimă, împărțită în două aspecte: mintea conștientă și subconștientă. Mintea conștientă este personală, selectivă și se ocupă de efecte, în timp ce mintea subconștientă este impersonală, neselectivă și se ocupă de cauze. Această diviziune este asemănată cu aspectele masculin și feminin ale conștiinței, mintea conștientă generând idei, iar cea subconștientă manifestându-le în realitate.

Lumea pe care o experimentăm este o reflectare a conștiinței noastre condiționate. Schimbându-ne conștiința, ne schimbăm realitatea. Acest concept provoacă înțelegerea convențională a naturii realității și a rolului nostru în modelarea ei. Sugerează că nu suntem observatori pasivi ai unei lumi externe, ci creatori activi ai experiențelor noastre prin gândurile și sentimentele noastre.

Înțelegerea acestei relații dintre conștiință și realitate este esențială pentru oricine caută să-și manifeste dorințele. Implică faptul că, stăpânind lumea noastră interioară, putem influența profund circumstanțele noastre exterioare. Această perspectivă împuternicește indivizii să-și asume responsabilitatea pentru experiențele lor și oferă un cadru pentru transformarea personală.

Mesajul central este că realitatea noastră este o reflectare a stării noastre interioare și că, stăpânind sentimentele noastre, putem stăpâni destinul nostru.

1 Conștiința ca realitate ultimă

Lumea este o manifestare a conștiinței noastre. Schimbându-ne conștiința, ne schimbăm realitatea.

2 Puterea sentimentului

Sentimentul este cheia pentru a imprima în mintea subconștientă, care este forța creativă responsabilă de manifestarea dorințelor noastre.

3 Asumarea sentimentului dorinței împlinite

Pentru a manifesta o dorință, trebuie să simțim că este deja realizată.

4 Somnul și rugăciunea ca porți de acces către subconștient

Aceste stări oferă acces la mintea subconștientă, permițându-ne să plantăm semințele dorințelor noastre.

5 Stăpânirea de sine

Controlarea gândurilor și a sentimentelor noastre este esențială pentru a crea viața pe care o dorim.



Puterea simțirii în manifestare

În centrul învățăturilor lui Goddard se află ideea că simțirea este secretul manifestării. Simțirea acționează ca o legătură crucială între dorințele conștiente și creația subconștientă. Mentea subconștientă, pe care Goddard o descrie ca "pântecul creației", nu generează idei, ci acceptă și exprimă ideile imprimare asupra ei de mîntea conștientă prin intermediul simțirilor.

Goddard subliniază că "senzația precede manifestarea". Înainte ca ceva să se manifeste în lumea fizică, trebuie mai întâi să îl simțim ca adevărat în noi înșine. Acest principiu subliniază importanța cultivării și direcționării intenționate a simțirilor noastre. Controlând simțirile noastre, putem modela realitatea noastră subiectivă, care, în cele din urmă, influențează lumea noastră obiectivă.

Autorul accentuează importanța simțirii dorinței împlinite. Pentru a manifesta o dorință, trebuie să adoptăm sentimentul că am realizat-o deja. Această practică imprimă starea dorită în subconștient, care apoi lucrează pentru a o aduce în realitatea fizică. Goddard afirmă: "Nu atragi niciodată ceea ce vrei, ci întotdeauna ceea ce ești conștient că ești." Acest lucru evidențiază necesitatea de a alinia simțirile noastre cu dorințele noastre, mai degrabă decât să ne concentrăm pe lipsa sau absența a ceea ce dorim.

Aspecte cheie ale simțirii în manifestare

Simțirea este mediul prin care ideile sunt transmise subconștientului

Simțiri dominante

Cea mai puternică dintre două simțiri este cea exprimată

Subconștientul neselectiv

Subconștientul nu judecă adevărul sau falsitatea simțirilor noastre, ci le exprimă pur și simplu

Teme cheie

- Conștiința este împărțită în două părți: Mentea conștientă este personală, selectivă și se ocupă de efecte.
- Subconștientul este impersonal, neselectiv și se ocupă de cauze.
- Subconștientul nu generează idei: Acesta acceptă ideile imprimabile asupra sa de către mintea conștientă prin sentimente.
- Sentimentele dominante sunt exprimate: "Dominanta dintre două sentimente este cea exprimată. Sunt sănătos este un sentiment mai puternic decât Voi fi sănătos."
- Subconștientul este neselectiv: Nu judecă adevărul sau falsitatea sentimentelor noastre; pur și simplu le exprimă.
- Sentimentele noastre creează realitatea noastră: "Sentimentele tale creează modelul din care este modelată lumea ta, iar o schimbare a sentimentului este o schimbare a modelului."
- Suntem deja ceea ce vrem să fim: Refuzul nostru de a crede acest lucru este singurul lucru care ne împiedică să o vedem.
- Somnul este ușa naturală către subconștient: Ultimul nostru concept de sine din starea de veghe domină impresiile subconștiente în timpul somnului.
- Rugăciunea este o intrare în subconștient: Permite să imprimăm subconștientul cu sentimentul dorinței împlinite.
- Credința este sentiment: "Conform credinței tale (sentimentului) fie-ți după cum crezi."
- Atragem ceea ce suntem: "Nu atragi niciodată ceea ce vrei, ci întotdeauna ceea ce ești conștient că ești."



Învățăminte practice

Legea și funcționarea ei

1 Natura conștiinței

Explică conștiința ca realitate fundamentală, împărțită în aspecte conștiente și subconștiente asemănate cu diviziunile masculin și feminin. Conștientul generează idei, în timp ce subconștientul le manifestă în realitate.

2 Puterea sentimentului

Accentuează sentimentul ca legătura crucială între dorințele conștiente și crearea subconștientă. Aprofundează modul în care controlarea și direcționarea sentimentelor pot modela realitatea noastră, evidențiind impactul negativ al persistării asupra emoțiilor nedorite.

3 Subconștientul ca pântec al creației

Explorează natura neselectată a subconștientului și rolul său în exprimarea tuturor sentimentelor imprimate, îndrumând cititorii să se concentreze pe stările dorite mai degrabă decât pe dificultăți.

4 Importanța simțirii dorinței împlinite

Subliniază necesitatea de a adopta sentimentul că deja ai atins starea dorită, evidențiind acest lucru ca fiind cheia pentru a influența subconștientul și a manifesta dorințele.

5 Lumea interioară se reflectă în cea exterioară

Consolidează ideea că lumea noastră exterioară este o oglindă a conștiinței noastre interioare, afirmând că o schimbare a sentimentului duce la o schimbare a destinului.

- A crede ca fiind: Leagă conceptul de sentiment de a fi, îndrumând cititorii să creadă că sunt Dumnezeu sau Isus, mai degrabă decât doar să creadă în ei, apelând la referințe biblice pentru a susține ideea de a atinge abilități asemănătoare lui Dumnezeu prin credință.
- Stabilirea succesului prin sfaturi aplicate: Evidențiind că a crede și a aplica sfaturi valoroase consolidează realitatea succesului în interiorul nostru.



Somnul

Poarta naturală către subconștient

Goddard prezintă somnul ca un instrument puternic pentru a influența mintea subconștientă. El descrie somnul ca ușa naturală către subconștient, comparându-l cu o întâlnire romantică cu un iubit care reproduce fidel credințele noastre interioare în lumea exterioară. Această analogie subliniază relația intimă și puternică dintre gândurile noastre conștiente înainte de somn și munca subconștientă care are loc în timpul orelor de odihnă.

Dispoziția ta înainte de somn îți definește starea de conștiență în timp ce intri în prezența iubitului tău etern, subconștientul.

Prin stăpânirea acestei tehnici, indivizii pot valorifica puterea naturală a somnului pentru a influența subconștientul și, în consecință, realitatea lor de veghe. Această practică transformă actul nocturn de a adormi într-un ritual puternic pentru transformare personală și manifestare.

1 Somnul ca poartă către subconștient

Describe somnul ca intrarea naturală în subconștient, comparându-l cu o întâlnire romantică cu un iubit care reproduce fidel credințele noastre interioare în lumea exterioară.

2 Impactul ultimului concept de veghe

Explică cum ultimul concept de sine de veghe domină impresiile subconștiente în timpul somnului, modelând condițiile și evenimentele vieții noastre de veghe.

3 Importanța simțirii dorinței împlinite înainte de somn

Pledează pentru asumarea conștientă a sentimentului de împlinire și satisfacție înainte de somn, deoarece acest lucru influențează direct procesul creativ subconștient.

4 Direcționarea dorințelor către subconștient

Oferă o tehnică practică de a se simți în starea dorinței realizate înainte de somn, stabilind o paralelă cu "Cântarea Cântărilor" biblică pentru a ilustra uniunea conștientă și subconștientă.

5 Puterea imaginației și a credinței

Încurajează cititorii să imagineze stări dincolo de experiențele trecute, subliniind că toate stările obiective au fost mai întâi subiective, aduse la existență prin simțirea realității lor.



Rugăciune

O altă cale către subconștient

În "Sentimentul este secretul", Goddard prezintă rugăciunea ca o alternativă de acces la mintea subconștientă, similară cu starea relaxată și receptivă experimentată înainte de somn. El redefinește rugăciunea nu ca o rugămintă către o divinitate externă, ci ca o metodă de impresionare a stărilor dorite asupra minții subconștiente. Această perspectivă aliniază rugăciunea la conceptul mai larg al creației conștiente prin sentiment.

Cheia pentru o rugăciune eficientă, potrivit lui Goddard, constă în a crede că rugăciunile sunt deja răspunse. Această credință se manifestă prin a simți dorința împlinită în timpul actului de rugăciune. El subliniază că rugăciunea necesită cedarea dorințelor, nu exercitarea forțată a voinței. Această abordare contrastează alinierea minții disciplinate cu dorința împlinită față de dependența minții indisciplinate de dovezile senzoriale.

Goddard oferă o tehnică practică pentru a atinge o stare pasivă a minții favorabilă unei rugăciuni eficiente. Această stare, similară cu sentimentul dinaintea somnului, permite excluderea distracțiilor senzoriale și concentrarea asupra sentimentului dorit. El îi îndrumă pe cititori să-și vizualizeze dorințele sub formă de imagini și să simtă emoțiile asociate cu realizarea lor în această stare pasivă.



Prin a redefini rugăciunea în acest mod, Goddard oferă un instrument puternic pentru creația conștientă care poate fi practicat în orice moment, nu doar înainte de somn. Această abordare a rugăciunii se aliniază cu tema centrală a cărții de a folosi sentimentul pentru a imprima dorințele asupra minții subconștiente în vederea manifestării.

Importanța autocontrolului

Un aspect crucial al învățăturilor lui Goddard în "Feeling is the Secret" este accentul pus pe autocontrol. El afirmă că controlarea gândurilor și sentimentelor noastre este esențială pentru a crea viața pe care o dorim. Acest concept de autocontrol depășește simpla gândire pozitivă; implică o înțelegere profundă și o direcționare conștientă a lumii noastre interioare.

Goddard subliniază importanța alegerii de a ne concentra pe sentimente și emoții dorite pentru a atrage rezultate pozitive. El avertizează împotriva rămânerii la sentimente negative, explicând că subconștientul nostru nu face distincție între impresii pozitive și negative. Acesta acceptă și exprimă pur și simplu ceea ce i se imprimă. Prin urmare, stăpânirea sentimentelor noastre devine o abilitate critică în modelarea realității noastre.

Autorul îi încurajează pe cititori să cultive conștientizarea sentimentelor dominante și să le schimbe în mod conștient către dorințele lor. Această practică necesită perseverență și disciplină, mai ales atunci când se confruntă cu circumstanțe externe contradictorii. Goddard sfătuiește să se mențină sentimentul dorinței împlinite, în ciuda oricărei lipse de dovezi în lumea fizică.

Controlul asupra sentimentelor tale este esențial pentru o viață împlinită și fericită.

Autocontrolul, în acest context, implică și dezvoltarea capacității de a imagina stări dincolo de experiențele trecute. Goddard îi provoacă pe cititori să se elibereze de limitările realității lor actuale și să îndrăznească să imagineze și să simtă stări care se aliniază cu cele mai profunde dorințe ale lor. Această practică de extindere a capacității imaginative este prezentată ca un element-cheie în creșterea personală și manifestare.

Prin stăpânirea gândurilor și sentimentelor noastre, devenim creatori deliberați ai realității noastre, mai degrabă decât receptori pasivi ai circumstanțelor. Această perspectivă împuternicitoare plasează responsabilitatea pentru experiențele noastre de viață în propriile noastre mâini, oferind o cale către o transformare personală și împlinire profundă.



Aplicație practică a "Simțirea este secretul"

Aplicarea principiilor descrise în "Sentimentul este secretul" necesită o practică constantă și o dorință de a-și schimba perspectiva asupra realității. Iată câțiva pași practici pentru a implementa învățăturile lui Goddard în viața de zi cu zi:

- Cultivați conștientizarea:** Începeți prin a deveni mai conștienți de sentimentele voastre de-a lungul zilei. Observați cum gândurile și experiențele diferite vă afectează starea emoțională.
- Alegeți-vă sentimentele:** Alegeți în mod conștient să vă concentrați pe sentimente care se aliniază cu dorințele voastre. Când apar sentimente negative, recunoașteți-le, dar nu vă concentrați asupra lor.
- Practicați să simțiți dorința împlinită:** Luați în mod regulat timp pentru a imagina și a simți cum ar fi să vă fi deja îndeplinit dorințele. Faceți din aceasta o practică zilnică, în special înainte de somn.
- Utilizați somnul și rugăciunea:** Utilizați tehnicile pe care Goddard le furnizează pentru a imprima dorințele în subconștient prin somn și rugăciune. Faceți din aceste practici o parte constantă a rutinei voastre.
- Persistați în ciuda aparențelor:** Mențineți-vă starea de sentiment aleasă chiar și atunci când circumstanțele externe par să contrazică dorințele voastre. Aveți încredere în puterea subconștientului vostru de a transforma sentimentele în realitate.
- Extindeți-vă imaginația:** Provocați-vă să imaginați și să simțiți stări dincolo de experiențele voastre actuale. Nu vă limitați la ceea ce pare posibil pe baza evenimentelor trecute.
- Monitorizați-vă dialogul interior:** Fiți atenți la dialogul vostru interior și schimbați-l în mod conștient pentru a sprijini sentimentele și rezultatele dorite.

Rețineți că cheia succesului cu aceste principii este consecvența și credința în proces. Goddard subliniază că rezultatele pot să nu fie imediate, dar aplicarea persistentă a acestor tehnici va duce la schimbări profunde în experiența vieții voastre.

Concluzie

Puterea transformatoare a sentimentelor

"Sentimentul este secretul" prezintă un cadru puternic pentru a înțelege relația dintre lumea noastră interioară și realitatea exterioară. Învățăturile lui Neville Goddard accentuează rolul crucial al sentimentelor în procesul de manifestare, provocându-i pe cititori să își ia în stăpânire stările emoționale ca mijloc de a-și modela viețile.

Mesajul central al cărții - că sentimentele noastre creează modelul din care este modelată lumea noastră - oferă o schimbare profundă de perspectivă. Acesta împuternicește indivizii să se vadă nu ca victime ale circumstanțelor, ci ca creatori activi ai realității lor. Prin stăpânirea artei de a simți dorința împlinită, putem imprima dorințele noastre în subconștient, care apoi lucrează pentru a le aduce în manifestare fizică.

Tehnicile lui Goddard pentru utilizarea somnului și a rugăciunii ca porți de acces către subconștient oferă instrumente practice pentru a aplica aceste principii în viața de zi cu zi. Aceste practici oferă un mijloc de a alinia dorințele noastre conștiente cu puterea creativă a subconștientului, conducând potențial la o transformare personală semnificativă.

În cele din urmă, "Sentimentul este secretul" îi invită pe cititori să exploreze adâncurile conștiinței lor și să valorifice puterea sentimentelor lor pentru a crea viața pe care o doresc. Acesta ne provoacă să ne extindem înțelegerea realității și rolul nostru în modelarea ei, oferind o cale către o mai mare stăpânire de sine și împlinire.

Sentimentele tale creează modelul din care este modelată lumea ta, iar o schimbare a sentimentului este o schimbare a modelului.

Pe măsură ce aplicăm aceste principii, poate vom descoperi că secretul manifestării dorințelor noastre nu se află în acțiunea forțată sau în planificarea fără sfârșit, ci în domeniul subtil, dar puternic, al sentimentelor noastre. Stăpânind acest secret, ne deschidem către o lume de posibilități infinite și potențialul pentru o transformare personală și colectivă profundă.