

Secretele magiei mentale

Acest document explorează conceptele de bază ale Magiei Mentale, așa cum sunt prezentate de William Walker Atkinson în "Secretele Magiei Mentale". Accentul principal este pe înțelegerea și utilizarea Energiei Mentative, o forță puternică generată de activitatea mentală, cu accent special pe rolurile Puterii de Voință și Forței Dorinței. Documentul explorează, de asemenea, aplicații practice precum Sugestia Mentală, Influența Personală, Telementația, Terapeutica Mentală și Arhitectura Mentală.

"Secretele Magiei Mentale" de William Walker Atkinson, care explorează conceptul de "Magie Mentală" ca o forță naturală care influențează mințile umane. Atkinson definește Magia Mentală ca influența unei minți asupra alteia, manifestată sub diverse forme, cum ar fi Magnetismul Personal, Fascinația, Hipnotismul și chiar Vrăjitoria. El susține că această forță a existat de-a lungul istoriei și că este important ca oamenii să înțeleagă modul în care funcționează, pentru a-i valorifica beneficiile și a se proteja de utilizarea abuzivă. Atkinson examinează mai departe Sugestia Mentală ca o componentă cheie a Magiei Mentale, explicând principiile și metodele de aplicare, și apoi se aprofundează în Influența Personală, accentuând importanța dezvoltării propriei Puteri de Voință și Forțe a Dorinței pentru a obține influență asupra altora. În cele din urmă, Atkinson explorează Telementația, o formă mai avansată de Magie Mentală, care implică influențarea altora și a lumii înconjurătoare prin transmiterea Energiei Mentative. El susține că Telementația poate fi utilizată atât în scopuri pozitive, cât și negative și subliniază importanța cultivării unui stare mentală pozitivă pentru a contracara potențialele influențe negative.



by OL booksummary

Energie mentativă și polii săi

William W. Atkinson prezintă conceptul a doi Poli Mentativi prezenți în toată activitatea mentală: Polul Emotiv și Polul Motiv. Explică că Polul Emotiv se manifestă ca Dorință, forța motrice din spatele acțiunilor, în timp ce Polul Motiv se manifestă ca Voință, directorul și concentratorul Dorinței. Evidențiază interacțiunea dintre Dorință și Voință, stabilind paralele în natură, chiar și la nivel atomic. Subliniază importanța acestor doi poli în Telementation, proiecția gândului și a influenței în spațiu.

Energia Mentativă este forța care rezultă din activitatea mentală. Se manifestă prin "Curente Mentative", care sunt fluxuri ale acestei energii. Atkinson susține că Energia Mentativă are doi poli: Polul Emotiv (Dorința) și Polul Motiv (Voința).

Fiecare acțiune mentală implică atât Dorința, cât și Voința. Dorința precede și motivează acțiunea, în timp ce Voința direcționează și focalizează Forța Dorinței.

Veți găsi aceste două faze, Dorința și Voința, manifestându-se în fiecare acțiune mentală. Trebuie să existe întotdeauna o Dorință precedentă și o Voință care răspunde, chiar și în producerea unui Gând.

Explică rolul Voinței în stăpânirea propriei minți, controlul gândurilor și emoțiilor și rezistența la influențe externe. Evidențiază importanța Voinței ca proiector al Forței Mentative, permițând Telementația și influențând pe alții. Detaliază modul în care o Voință puternică acționează ca un scut, deviind influențele mentale nedorite și creând o aură protectoare în jurul individului.

Voința acționează ca trezitorul, directorul, restricționarul, concentratorul și managerul marelui forțe oculte a Dorinței.

Dorințele puternice se pot manifesta sub formă de valuri de energie emanând din minte, influențând oameni și situații.

Și nu numai că Dorința ne incită la acțiune - ne mișcă să ne îndeplinim scopurile, dar, de asemenea, atunci când este suficient de puternică, se revarsă din mințile noastre în valuri și nori mari de energie invizibilă și subtilă sau forță, și călătorește încoace și încolo spre obiectul impulsului său interior.

•Aprofundează natura Dorinței, înfățișând-o ca o forță dinamică, vie, care alimentează acțiunea și modelează realitatea. Explică cum Dorința puternică, mai ales atunci când este focalizată de Voință, radiază în exterior sub formă de valuri de energie invizibilă, influențând oameni și situații. Avertizează împotriva fricii de o posibilă utilizare abuzivă a acestei energii, subliniind că indivizii posedă mecanisme de protecție inerente prin propria lor Voință și Individualitate.

Aplicații ale Energiei Mentative

Sugestie Mentală

Sugestia Mentală este un agent fizic care induce stări mentale la alții. Acest lucru poate fi atât activ (comenzi directe), cât și pasiv (insinuare subtilă). Categorizează Sugestia Mentală în trei forme: Involuntară, Voluntară și Auto-Sugestie. Detaliază Sugestia Involuntară ca fiind influența inconștientă exercitată prin cuvintele, acțiunile și comportamentul nostru de zi cu zi. Discută Sugestia Voluntară ca fiind utilizarea deliberată a tehnicilor pentru a influența pe alții, cu exemple în hipnotism și interacțiuni personale. Introduce Auto-Sugestia ca fiind sugestia auto-direcționată, punând bazele explorării acesteia într-o lecție ulterioară.

Un agent fizic care induce stări mentale.

Sugestia Activă înseamnă inducerea stărilor mentale la alții prin mijloace de comandă pozitivă, afirmație, declarații etc.

Sugestia Pasivă înseamnă inducerea stărilor mentale prin insinuarea subtilă, introducerea sau inserarea ideilor în mintea altora.

Influență Personală

Influența Personală: Magnetism, Voință și Dorință în Acțiune. Explorează conceptul de Magnetism Personal și componentele sale: Puterea de Voință, Forța Dorinței și capacitatea de a le proiecta în mod eficient. Subliniază importanța înțelegerii și stăpânirii acestor forțe atât pentru a influența pe alții, cât și pentru a se proteja de influența nedorită. Oferă exemple ale indivizilor cu Pozitivitate extremă, ca Napoleon Bonaparte, demonstrând impactul unei Voințe și Dorințe puternice.

În toate aceste cazuri de Magnetism Personal și Sugestie Mentală, efectul este produs de Mentator sau Sugestor, obținând atenția voluntară a celui alt sau a celorlalți și astfel angajându-și Voința și lăsând Polul Emoțional al minții neprotejat...

Telementație

Știința Telementației: Înțelegerea Undelor Mentale și a Formelor de Gândire. Telementația este proiecția curenților de voință la distanță pentru a influența indivizi și situații. Aceasta stă la baza fenomenelor precum transferul gândurilor și telepatia. Telementație Specializată: Considerații Etice și Autoprotecție.

Voința, Proiectorul Forței Mentative. După cum am văzut, utilizarea Voinței ca proiector al Curenților Mentali este baza reală a întregii Magie Mentale, sub orice nume s-ar manifesta.

Curenții de Voință ai unui om puternic se extind mult dincolo de limitele creierului său și influențează oameni și lucruri, determinându-le să fie înclinați spre dorințele sale.

Terapeutica mentală și arhitectura mentală

Terapeutica mentală

Terapeutica mentală: Valorificarea minții pentru vindecare. Introduce conceptul de Terapeutică Mentală, evidențiind puterea minții de a influența sănătatea fizică și bunăstarea. Explică procesul de influențare a stărilor mentale la pacienți pentru a promova vindecarea și a atenua simptomele. Subliniază importanța inducerii unei stări de calm și relaxare la pacienți pentru a facilita receptivitatea la impresiile și sugestiile mentale. Terapeutica mentală implică utilizarea stărilor mentale pozitive și a Energiei Mentative direcționate pentru a promova vindecarea și bunăstarea altora.

Minte în celule și organe. Fiecare celulă are partea ei de minte, iar Știința ne arată că fiecare celulă poate și chiar trăiește viața sa ca o entitate separată, întotdeauna, totuși, subordonată întregului sistem de celule și Minții care o controlează. Iar Mentea din fiecare celulă sau sistem de celule poate fi atinsă de Mentea Pozitivă a unei persoane, atunci când este aplicată în mod corespunzător.

Arhitectura mentală

Arhitectura mentală: Construirea unei minți puternice și pozitive. Explorează conceptul de "Construirea Minții", concentrându-se pe dezvoltarea și consolidarea anumitor facultăți și calități mentale specifice. Compară creierul cu o "matrice" în care stările mentale sunt modelate și formate, subliniind rolul celulelor creierului în activitatea mentală. Furnizează strategii pentru cultivarea calităților mentale dorite și reprimarea celor nedorite prin gândire concentrată, vizualizare și acțiune consecventă. Arhitectura mentală implică modelarea deliberată a facultăților și trăsăturilor de caracter mentale folosind tehnici precum Auto-Sugestia (auto-sugestie) și Vizualizarea.

Cineva "imprimă" în mintea sa anumite idei, sugestii, sentimente și stări mentale.

Mulți oameni și-au schimbat întreaga condiție fizică și mentală printr-un curs atent și persistent de Auto-Sugestie.

Dezvoltarea magnetismului personal și a puterii de voință

Cultivarea dorinței

Metoda triplă. Accentuează importanța de a discerne între dorințe înțelepte și neînțelepte, alegând să cultive pe cele care se aliniază cu binele suprem al cuiva. Reia Metoda Triplă (Auto-Sugestie, Vizualizare și Acționarea-Rolului) ca o modalitate eficientă de a dezvolta și întări Dorințele dorite. Oferă exemple și îndrumări specifice privind aplicarea acestei metode pentru a cultiva Dorințe care vor alimenta creșterea și realizarea personală. Cultivarea unei dorințe intense și concentrate asupra obiectivelor valoroase este esențială. Dorința alimentează Voința de a acționa.

El știe cum să "dorească" un lucru în mod corect. Fără doar "a dori" sau "a suspina" după ceva - când vrea ceva, vrea cu adevărat.

Dorința este o formă de Foame. Și cu cât un om este mai înfometat după un lucru, cu atât mai multă Forță-Dorință va manifesta și cu atât mai mari eforturi va face pentru a obține acel lucru.

Întărirea puterii de voință

Voința magnetică: Determinare, Perseverență și Puterea Acțiunii. Explorează conceptul de Putere de Voință ca forță motrice a acțiunii, subliniind importanța sa în realizarea obiectivelor și depășirea obstacolelor. Evidențiază legătura dintre Dorință și Voință, explicând că Dorința puternică alimentează Voința de a acționa. Oferă reguli și tehnici practice pentru dezvoltarea unei Voințe hotărâte, concentrându-se pe tenacitatea atenției, determinare, perseverență și autocontrol. Dezvoltarea voinței implică cultivarea determinării, perseverenței și a atenției concentrate.

Secretul Voinței Hotărâte se află în Determinare și Perseverență. Și primul lucru de dobândit este Atenția, pentru că Atenția.

Trebuie să învățați să stăpâniți aceste tentații, chiar dacă pentru a face acest lucru trebuie să acționați ca Ulise, care și-a făcut tovarășii să-și astupe urechile cu ceară, pentru a nu fi fascinați de cântecul Sirenelor.

Manifestare fizică

Acționarea calităților și comportamentelor dorite consolidează munca mentală și întărește trăsăturile dorite.

Și în cele din urmă, și la fel de important, dacă nu chiar mai important, acționați manifestările fizice ale acesteia - jucați rolul. Acționați-vă rolul, cu seriozitate, cu ardoare, în mod constant, cu entuziasm, în mod stabil.

Importanța autoprotecției

Aură protectoare

Dezvoltați o voință puternică pentru a respinge influențele și sugestiile mentale nedorite.

Natura ne-a binecuvântat pe toți în această privință - nu face nici o otravă fără antidotul său și nu se abate de la regula sa în această fază mai mult decât în oricare alta. Furnizează mijloacele de autoprotecție tuturor și întotdeauna furnizează arma defensivă care să se potrivească cu cea ofensivă.

Rezistând la impulsuri

Fiți atenți la acționarea pe baza impulsurilor bruște și luați timp pentru a determina originea lor și dacă se aliniază cu interesele dvs. cele mai bune.

Protejați-vă de a acționa la "impulsuri". Când simțiți un "impuls" brusc sau inexplicabil de a face acest lucru sau altceva, opriți-vă și afirmați-vă individualitatea pozitivă...

Observații suplimentare

- Atmosfere mentale: Locurile, comunitățile și indivizii posedă toate "atmosfere mentale" unice, influențate de stările mentale predominante ale celor din interiorul lor.
- Forme de gândire: Stările mentale se pot manifesta sub forma "formelor de gândire" - modele energetice cu forme și mișcări variabile, care influențează țintele lor.
- Legea atracției: Stările mentale predominante ale unei persoane atrag oameni, circumstanțe și experiențe corespunzătoare.

Asemănătorul atrage asemănătorul și Stările Mentale determină ceea ce își atrage o persoană.

Legea atracției afirmă că "asemănătorul atrage asemănătorul" în domeniul mental. Stările noastre mentale predominante determină ceea ce atragem în viețile noastre. Dacă cultivăm gânduri și sentimente pozitive și optimiste, atragem experiențe pozitive. În mod contrar, stările mentale negative și pesimiste atrag experiențe nedorite. Pentru a utiliza eficient Legea Atracției, cultivați în mod conștient Stările Mentale care se aliniază cu dorințele dvs. Prin schimbarea peisajului intern, puteți începe să atrageți experiențele pe care doriți să le manifestați în viața dvs.

Glosar de termeni cheie

| Termen | Definiție |
|--------------------|--|
| Mentație | Activitate mentală; actul de a gândi. |
| Energie mentativă | Energia care rezultă din activitatea mentală. |
| Curent mentativ | Un flux sau o curgere de energie mentativă. |
| Inducție mentativă | Procesul de inducere a stărilor mentale la alții prin mentație. |
| Pol emotiv | Aspectul minții asociat cu sentimentele, dorințele, emoțiile și pasiunile. Este caracterizat prin atracție, receptivitate și o forță de "atrageră". |
| Pol motiv | Aspectul minții asociat cu voința, acțiunea și direcția. Este caracterizat prin forță, proiecție și o forță de "împingere". |
| Telementation | Proiecția energiei mentative, în special a curenților de voință, peste spațiu pentru a influența alții sau a afecta situații la distanță. |
| Forme-gânduri | Manifestări ale energiei mentative, în special a energiei de voință, care iau forme sau modele specifice în domeniul mental și pot influența oameni și situații. |
| Aură de protecție | Un scut mental creat de o voință puternică care respinge influențele mentale nedorite și protejează individul de undele mentale negative și de inducția mentativă. |
| Sugestie mentală | Un agent fizic, cum ar fi cuvinte, acțiuni sau aspecte, care induce stări mentale la alții. Poate fi activă (comenzi directe sau afirmații) sau pasivă (insinuarea subtilă a ideilor). |

Concluzie

Îmbrățișarea potențialului tău magnetic

„Secretele magiei mentale” a lui Atkinson oferă un cadru detaliat pentru înțelegerea și valorificarea puterii minții. Prin stăpânirea principiilor Energiei Mentative, Forței Dorinței și Puterii Voinței și prin aplicarea cu abilitate a tehnicilor precum Sugestia Mentală și Arhitectura Mentală, indivizii pot cultiva magnetismul personal, își pot atinge obiectivele și pot influența pozitiv viața și mediul înconjurător. Cu toate acestea, el subliniază, de asemenea, importanța utilizării responsabile și accentuează necesitatea autoprotecției împotriva influențelor mentale potențial dăunătoare.

Cheia succesului constă în dezvoltarea unei Voințe puternice, alimentată de o Dorință concentrată și exprimată prin comunicare și acțiune încrezătoare. Prin cultivarea stărilor mentale pozitive și alinierea la Legea Atracției, indivizii își pot modela realitatea și pot atrage rezultatele dorite.

Construirea minții, denumită mai corect „Construirea creierului”, este procesul de dezvoltare și consolidare a anumitor facultăți și calități mentale prin efort concentrat. Implică dezvoltarea de noi căi neuronale și îmbunătățirea celor existente, ducând la schimbări durabile în tiparele de gândire și comportament. Auto-Sugestia, sau sugestia de sine, este o tehnică cheie în Construirea Minții. Implică imprimarea repetată în minte a ideilor, sentimentelor și stărilor mentale pe care doriți să le cultivați. Atunci când este combinată cu vizualizare și punerea în practică a comportamentului dorit, Auto-Sugestia devine un instrument puternic pentru remodelarea minții și manifestarea calităților dorite.

Amintește-ți că puterea mare vine la pachet cu o mare responsabilitate. Pe măsură ce vă dezvoltați abilitățile mentale, străduiți-vă întotdeauna să le utilizați în mod etic și în beneficiul vostru și al altora. Făcând acest lucru, vă puteți debloca întregul potențial magnetic și puteți crea un impact pozitiv asupra lumii din jurul vostru.