

Dintr-o altă lume de Neville Goddard

„Dintr-o altă lume” a lui Neville Goddard prezintă o filozofie revoluționară care postulează puterea imaginației ca fiind cheia pentru a ne forma realitatea și a ne schimba viitorul. Acest ghid cuprinzător explorează conceptul lui Goddard de „gândire de a patra dimensiune” și modul în care conștiința noastră interioară influențează direct experiențele noastre externe.

Cartea explorează puterea imaginației și a conștiinței de a forma realitatea. Goddard prezintă tehnici pentru a utiliza imaginația mentală și „a gândi în a patra dimensiune” pentru a-și schimba viitorul și a-și manifesta dorințele. El susține că prin asumarea sentimentului unei dorințe împlinite, o putem aduce la realizare fizică.



by OL booksummary

Gândirea în patru dimensiuni

Goddard introduce conceptul de "gândire în patru dimensiuni" - perceperea timpului ca o dimensiune prin care putem să ne mișcăm mental. El susține că viitorul, deși pregătit din timp, are multiple rezultate potențiale. Imaginând în mod viu evenimentele dorite, putem selecta care viitor se va manifesta.

Ideea dimensiunii a patra provoacă înțelegerea noastră convențională a timpului și spațiului. Goddard sugerează că în această lume dimensională mai mare, trecutul, prezentul și viitorul există în mod concomitent. Învățând să navigăm în acest domeniu prin imaginația noastră, putem selecta și manifesta viitorul pe care îl dorim.

1

Puterea presupunerii

Presupunerea sentimentului unei dorințe împlinite este cheia manifestării. Experimentând în imaginație ceea ce dorim, influențăm evenimentele viitoare.

2

Conștiința creează realitatea

Conceptul nostru despre sine modelează experiențele noastre. Schimbarea conceptului de sine ne modifică realitatea.

3

Actele imaginale devin fapte

Imaginația mentală vie, persistată, tinde să se manifeste în realitatea fizică.

Înțelegerea și utilizarea conceptului de a patra dimensiune este esențială pentru metoda lui Goddard de manipulare a realității. Aceasta formează baza teoretică pentru tehnicile sale practice de manifestare și transformare personală.

Goddard introduce conceptul unei "lumi dimensionale mai mari" din care emerge realitatea noastră tridimensională. El sugerează că, accesând această stare de dimensiune superioară prin imaginație, putem influența evenimentele din lumea noastră fizică.

A patra dimensiune

Goddard descrie a patra dimensiune ca un domeniu în care toate posibilitățile există simultan. Învățând să gândim "în patru dimensiuni", putem selecta și manifesta rezultate specifice.

Accesarea dimensiunilor superioare

Prin tehnici precum meditația, visarea controlată și actele imaginale, putem intra și naviga conștient în aceste dimensiuni superioare, determinând schimbări în experiența noastră tridimensională.

Implicații pentru realitate

Această perspectivă sugerează că realitatea noastră fizică este mai fluidă și receptivă la conștiință decât se crede în mod obișnuit, deschizând vaste posibilități pentru transformare personală și colectivă.

Tehnici pentru manifestare

Goddard introduce o tehnică puternică pe care o numește "visul trezit controlat" ca instrument pentru a modela conștient viitorul. Această metodă implică trei pași cheie:

Definirea rezultatului dorit

Identificați și articulați clar rezultatul specific pe care doriți să îl obțineți.

Construirea unei experiențe senzoriale

Creați un scenariu mental viu care implică îndeplinirea dorinței voastre, angajând toate simțurile.

Trăirea ei în mod viu

Într-o stare relaxată, somnolentă, scufundați-vă complet în acest scenariu imaginat, simțindu-l ca real și prezent.

Cheia acestei tehnici rezidă în intensitatea și realismul experienței imaginare. Goddard subliniază importanța simțirii dorinței ca deja îndeplinită, trăind-o "aici și acum" mai degrabă decât ca o posibilitate viitoare. Această schimbare de percepție, susține el, permite sinelui tetradimensional să înceapă să orchestreze manifestarea sa în lumea tridimensională.

Prin practicarea regulată a acestei tehnici, Goddard sugerează că putem umple golul dintre realitatea noastră actuală și viitorul dorit, modificând în mod eficient cursul evenimentelor din viețile noastre.

Goddard prezintă tehnici specifice pentru a utiliza imaginația pentru a manifesta dorințe:

1

Definiți-vă obiectivul

Știți exact ce doriți să realizați sau să experimentați.

2

Construiți o scenă imaginală

Creați o scenă mentală care implică îndeplinirea dorinței voastre.

3

Intrați într-o stare asemănătoare somnului

Relaxați-vă corpul și liniștiți-vă mintea pentru a accesa niveluri mai profunde de conștiință.

4

Interpretați scena imaginală

Trăiți scena ca și cum s-ar întâmpla acum, angajând toate simțurile.

Goddard subliniază importanța simțirii realității stării imaginare și persistenței în ea până când devine naturală.

Legea asumptiei

Centrală în predarea lui Goddard este Legea Asumptiei: orice presupunem că este adevărat, chiar dacă este negat de simțurile noastre, se va întări în fapt. Această lege funcționează pe principiul că conștiința este singura realitate și că asumptiile noastre își dau forma experiențelor noastre.

A dori o stare înseamnă a o avea.

Goddard susține că prin a presupune starea dorinței noastre împlinite, activăm legea asumptiei și punem în mișcare evenimentele care vor duce la realizarea acesteia. El subliniază că aceasta nu este doar gândire pozitivă, ci o stare mai profundă de a fi care aliniază conștiința noastră la realitatea dorită.

Una dintre cele mai puternice idei ale lui Goddard este că asumptiile noastre, în special despre noi înșine, au puterea de a ne forma realitatea. El subliniază puterea creativă a asumptiilor, afirmând că prin a presupune starea dorinței noastre împlinite și acționând pe baza acestei convingeri, putem manifesta dorințele noastre.

"Pentru o asumptie, toate mijloacele care îi promovează realizarea sunt bune. Ea influențează comportamentul tuturor inspirând în toți mișcările, acțiunile și cuvintele care tind spre împlinirea ei."

Acest concept sugerează că credințele și asumptiile noastre acționează ca un filtru prin care percepem și interacționăm cu lumea. Pe măsură ce păstrăm anumite asumptii în mod consecvent, ele încep să se manifeste în realitatea noastră externă, creând o profeție care se împlinește singură.

Goddard îi încurajează pe cititori să-și examineze cu atenție asumptiile și să aleagă în mod conștient pe acelea care se aliniază cu rezultatele dorite. Făcând acest lucru, putem valorifica puterea creativă a minții noastre pentru a ne forma experiențele și a ne atinge obiectivele.

Puterea imaginației

În centrul filozofiei lui Goddard se află credința că imaginația noastră deține o putere imensă de a ne modela realitatea. El susține că prin a experimenta în mod viu dorințele noastre în imaginație, putem influența evenimentele din lumea tridimensională. Acest concept este strâns legat de viziunea sa asupra conștiinței ca fiind realitatea ultimă.

Goddard postulează că lumea exterioară este doar o reflectare a conștiinței noastre interioare. Pentru a ne schimba circumstanțele, trebuie mai întâi să ne schimbăm conceptul de sine. Această idee provoacă noțiunile tradiționale de cauză și efect, sugerând că starea noastră internă este principalul factor determinant al experiențelor noastre.

"Nu există nicio putere, în afara conștiinței omului, care să poată readuce la viață și să dea viață la ceea ce omul dorește să experimenteze."

Această citată subliniază credința lui Goddard că adevărata schimbare poate veni doar dinăuntru. Nicio forță sau persoană externă nu poate altera realitatea noastră; este propria noastră percepție și credință care determină experiențele noastre. Această perspectivă plasează o responsabilitate și o putere imense în mâinile individului, încurajând o abordare proactivă a dezvoltării personale și a schimbărilor în viață.

Goddard pune un accent deosebit pe puterea creativă a imaginației umane. El susține că imaginația nu este o evadare fantezistă din realitate, ci însăși substanța realității. Actele noastre imaginale sunt semințele evenimentelor viitoare.

Imaginația crează realitatea

Ceea ce imaginăm cu sentiment și persistență tinde să se manifeste în experiența noastră fizică.

Revizuire

Putem folosi imaginația pentru a "revizui" evenimente trecute, schimbându-ne memoria și efectele acestora asupra prezentului și viitorului nostru.

Dietă mentală

Controlarea gândurilor și imaginilor noastre obișnuite este esențială pentru a manifesta rezultatele dorite.

Goddard îi încurajează pe cititori să-și cultive imaginația prin practică regulată, tratând-o ca pe o facultate creativă vitală, mai degrabă decât ca pe o visare în timp.

Tehnica visului treaz

Goddard introduce o tehnică puternică pe care o numește "visul treaz controlat" ca instrument pentru a modela conștient viitorul. Această metodă implică trei pași cheie:

Definirea rezultatului dorit

Identificați și articulați clar rezultatul specific pe care doriți să îl obțineți.

Construirea unei experiențe senzoriale

Creați un scenariu mental viu care implică îndeplinirea dorinței voastre, angajând toate simțurile.

Experiențiați-o în mod viu

Într-o stare relaxată și somnolentă, scufundați-vă complet în acest scenariu imaginat, simțindu-l ca real și prezent.

Cheia acestei tehnici rezidă în intensitatea și realismul experienței imaginare. Goddard subliniază importanța simțirii dorinței ca deja îndeplinită, experimentând-o "aici și acum" mai degrabă decât ca o posibilitate viitoare. Această schimbare de percepție, susține el, permite sinelui tetradimensional să înceapă să orchestreze manifestarea sa în lumea tridimensională.

Prin practicarea regulată a acestei tehnici, Goddard sugerează că putem umple golul dintre realitatea noastră curentă și viitorul dorit, modificând în mod eficient cursul evenimentelor din viațile noastre.

1

Identificarea sentimentului

Determinați cum v-ați simți dacă dorința voastră ar fi îndeplinită.

2

Generarea sentimentului

Folosiiți imaginația pentru a crea acea stare de spirit în interiorul vostru.

3

Menținerea sentimentului

Exersați păstrarea acelei stări de spirit, în special înainte de somn.

4

Trăiți din sentiment

Aționați și luați decizii din perspectiva dorinței voastre îndeplinite.

Prin stăpânirea artei de a simți dorințele noastre ca deja îndeplinite, ne aliniăm conștiința cu realitatea pe care dorim să o experimentăm.

Importanța concentrării pe pozitiv

Goddard subliniază importanța critică a concentrării pe gânduri și emoții pozitive pentru a atrage experiențe pozitive în viața noastră. El avertizează împotriva rămânerii la emoțiile negative sau la circumstanțele nedorite, deoarece acest lucru le perpetuează.

În schimb, Goddard ne încurajează să ne concentrăm pe "lucrul care sunt frumoase și de bună reputație". Acest principiu se aliniază cu conceptele moderne de psihologie pozitivă și legea atracției. Prin direcționarea constantă a atenției noastre către rezultate pozitive și stări de ființare dorite, creștem probabilitatea de a manifesta aceste experiențe în viața noastră.

1

Beneficiile concentrării pozitive

Atrage experiențe pozitive,
îmbunătățește starea
emoțională, crește motivația

2

Tehnici pentru concentrarea pozitivă

Practică recunoștinței,
vizualizarea rezultatelor dorite,
afirmații

3

Depășirea modelelor negative

Conștientizarea tiparelor de
gândire, redirecționarea
gândurilor negative, cultivarea
optimismului

Acest aspect al învățării lui Goddard încurajează o abordare proactivă a bunăstării mentale și emoționale. Prin alegerea conștientă de a ne concentra pe pozitiv, putem crea o experiență de viață mai împlinită și mai plină de bucurie.

Aplicație practică și concluzie

Lucrarea lui Goddard oferă un cadru puternic pentru transformarea personală și manifestare. Prin stăpânirea artei imaginației și a presupunerii, cititorii își pot debloca potențialul de a-și modela realitatea și de a-și atinge cele mai profunde dorințe.

Lucrarea lui Goddard "Out of This World" prezintă un argument convingător pentru puterea imaginației și importanța transformării interioare. Abordarea sa accentuează responsabilitatea personală și ideea că suntem arhitecții propriei noastre realități. Cartea oferă atât perspective filozofice, cât și tehnici practice pentru cei care caută să-și manifeste dorințele și să trăiască o viață mai împlinită.

Pentru a aplica învățăturile lui Goddard în viața de zi cu zi, luați în considerare următoarele practici:

1. Utilizarea regulată a tehnicii "visului treaz controlat" pentru a vizualiza și a simți rezultatele dorite
2. Examinarea și ajustarea conștiinței a propriului concept de sine și a presupunerilor
3. Concentrarea pe gânduri și emoții pozitive, chiar și în circumstanțe dificile
4. Cultivarea unei senzații a realității dorite ca fiind deja prezentă, mai degrabă decât o posibilitate viitoare
5. Practicarea detașării de circumstanțele actuale și identificarea cu starea ideală

Prin integrarea acestor practici în viața ta, poți începe să valorifici puterea imaginației tale pentru a-ți modela realitatea și a crea viața pe care o dorești. Lucrarea lui Goddard continuă să inspire și să împuternicească indivizii să-și ia viața în propriile mâini prin puterea transformatoare a conștiinței și a imaginației.

Goddard concluzionează accentuând aplicația practică a învățăturilor sale. El încurajează cititorii să testeze aceste principii în propriile lor vieți, începând cu experiențe mici și aplicându-le treptat la obiective mai mari.

Începe mic

Începe cu manifestări minore pentru a-ți construi încrederea în proces.

Fii consecvent

Practică acte imaginare în mod regulat, mai ales înainte de somn.

Ai încredere în proces

Ai credință în legea presupunerii, chiar și atunci când dovezile externe o contrazic.

Rafinează-ți tehnica

Îmbunătățește-ți în mod continuu capacitatea de a imagina și a simți dorințele tale ca fiind împlinite.