



Putere personală

Perspective din partea lui W. W. Atkinson

Acest document explorează concepte cheie din "Putere personală" a lui William Walker Atkinson, concentrându-se asupra naturii sinelui, voinței, dorinței și a metodelor de cultivare a puterii personale. Atkinson prezintă o filozofie care accentuează capacitatea individului de a modela realitatea prin direcționarea conștientă a facultăților mentale, îmbinând gândirea psihologică occidentală cu concepte filozofice orientale. Ideea centrală a "EU SUNT EU" ca nucleu al sinelui și sursă a puterii formează baza cadrului său de referință.





Natura "EU SUNT EU" și a Sinelui Maestru

În centrul filosofiei lui Atkinson se află conceptul de autocunoaștere fundamentală, exprimat ca "EU SUNT EU". Acesta nu este doar un gând, ci recunoașterea propriei existențe și ființe. Atkinson afirmă că dincolo de gândurile și sentimentele în schimbare, această conștiință centrală rămâne constantă.

Conștiința "EU SUNT EU" este identificată cu "Sinele Maestru", esența adevărată și neschimbătoare a individului care transcende stările fluctuante ale minții. Atkinson folosește analogia unui râu: gândurile sunt apa mereu schimbătoare, în timp ce "EU SUNT EU" este observatorul neschimbător de pe mal. El subliniază că Sinele Maestru nu este Voința însăși, ci entitatea care folosește Voința ca instrument.

În mod important, Atkinson privește "EU SUNT EU" nu ca o entitate izolată, ci ca un punct de contact cu o realitate universală mai mare. El o descrie ca "un centru focalizat al Ceva sau Cuiva infinit mai mare - punctul de contact între Universal și Particular, între Nemanifest și Manifest, între Necreate și Create, între Infinit și Finit."

Natura voinței și dezvoltarea acesteia

Atkinson subliniază că Voința este un instrument puternic pe care Sinele Maestru îl folosește pentru a-și dirija stările mentale, acțiunile și, în cele din urmă, viața. Voința nu este "Eu Sunt Eu" în sine, ci puterea pe care "Eu Sunt Eu" o poate dirija. Realizarea cu succes necesită o înțelegere clară a propriilor dorințe și scopuri, deoarece scopul fluctuant și dorințele conflictuale risipesc energia mentală.

Dorința insistentă, asemănată cu dorința unei persoane înecate pentru aer, este vitală pentru succes. Intensitatea dorinței alimentează puterea voinței. La fel de importantă este determinarea persistentă, care implică fermitate, fermitate a scopului și perseverență în fața obstacolelor.

Atkinson descrie cinci etape ale Voinței:

1. Dorință: Dorința sau nevoia inițială
2. Deliberare: Cântărirea opțiunilor
3. Decizie: "Luarea deciziei"
4. Determinare: Acționarea asupra acelei decizii
5. Acțiune voluntară: Îndeplinirea efectivă a Voinței.

Un concept cheie este "A voi să vrei", care reprezintă capacitatea de a folosi în mod deliberat Voința pentru a o întări și a o dirija. Puterea de Voință nu este o resursă fixă, ci ceva care se dezvoltă în timp și prin utilizare. După cum afirmă Atkinson, "Puterea de Voință se dezvoltă și se antrenează de la sine. Puterea de Voință își aplică energiile asupra ei însăși și, prin acest lucru, tinde să se perfecționeze și să se îmbunătățească."

Puterea dorinței și cultivarea ei

Atkinson consideră dorința ca o forță fundamentală care, atunci când este utilizată corect, devine o sursă de motivație și acțiune. Cu toate acestea, el subliniază că nu toate dorințele sunt egale și că trebuie să se facă o distincție între dorințele superficiale, trecătoare și cele profunde, esențiale, permanente.

Pentru a-și evalua adevăratele dorințe, Atkinson oferă mai multe teste:

- "Să o dorești cu adevărat": Dorința este suficient de puternică pentru a determina acțiune și sacrificiu?
- Conținutul complet al dorinței: Cântărește implicațiile unei dorințe, luând în considerare impactul său asupra viitorului și asupra altora.
- Adâncimea dorinței: Concentrează-te pe dorințele care sunt adânc înrădăcinate în ființa ta, nu pe capriciile trecătoare.

Atkinson prezintă urmărirea dorințelor dominante ca o bătălie în care dorințele mai slabe trebuie depășite. El descrie o "mare rezervă de putere a dorinței" în fiecare individ, care așteaptă să fie activată și direcționată. Cu toate acestea, atingerea propriilor dorințe necesită sacrificiu și disponibilitatea de a plăti prețul, fie în efort, timp sau renunțarea la alte dorințe.

Atkinson avertizează cu privire la tentațiile care încearcă să "devieze" procesul de dobândire a unei dorințe dominante. Capacitatea de a depăși dorința de satisfacere imediată în favoarea unui beneficiu viitor mai mare este un test al adevăratei dorințe. După cum afirmă el, "Deosebit de dificil de depășit și de cucerit sunt acele tentații care te îndeamnă să renunți la dorința ta de realizare viitoare în favoarea satisfacerii dorințelor prezente."

Credință, acțiune și formula maestră

Atkinson subliniază rolul crucial al credinței și a așteptării încrezătoare în realizarea dorințelor cuiva. El afirmă că îndoiala, neîncrederea și necredința paralizează puterea dorinței, în timp ce credința le încurajează și le susține. Așa cum spune el, "Credința încurajează și susține, promovează și menține Dorința la cel mai înalt grad de eficiență; Îndoiala, Necredința, Neîncrederea și Lipsa de credință întârzie și restricționează, inhibă și paralizează această manifestare eficientă a Dorinței."

Acțiunea, în aspectul său dinamic, este prezentată ca vehiculul prin care cineva se mișcă spre realizare. Este aplicarea Voinței pentru a finaliza o acțiune. Atkinson articulează o "Formulă Maestră" pentru acțiune care încorporează cinci elemente cheie:

1. Viziune clară: Știind ce se dorește.
2. Dorință puternică: "Dorind-o suficient de tare".
3. Așteptare încrezătoare: Crezând în succes.
4. Determinare persistentă: Lucrând cu perseverență către obiectiv.
5. Compensație echilibrată: Disponibilitatea de a "plăti prețul".

Această formulă încapsulează abordarea lui Atkinson cu privire la puterea personală, combinând aspectele mentale ale viziunii și dorinței cu elementele practice ale așteptării, determinării și compensației. Ea oferă un cadru structurat pentru ca indivizii să-și urmărească obiectivele și să-și manifeste dorințele.



Obicei, atenție și voință – Antrenament

Atkinson oferă reguli specifice pentru cultivarea obiceiurilor voinței. El subliniază o împingere inițială puternică, evitarea excepțiilor și repetarea frecventă. După cum afirmă, "La lansarea unui nou obicei, folosiți o inițiativă puternică... Nu permiteți niciodată nici măcar o singură excepție sau eșec până când noul obicei nu a devenit bine stabilit... La stabilirea unui obicei, ar trebui să repetați execuția acțiunii asociate cât mai frecvent posibil."

Capacitatea de a-și îndrepta atenția este esențială în cadrul lui Atkinson. Voința trebuie să decidă care idei dobândesc dominanță, încurajând ideile pozitive și înfometând pe cele negative. El explică: "Voința este capabilă să determine care dintre motivele care o influențează vor deveni mai puternice; ea realizează acest lucru prin a decide care dintre cele două seturi alternative de idei vor ocupa câmpul atenției în timpul conflictului dorinței."

Pentru a dezvolta puterea de voință, Atkinson sugerează diverse exerciții:

- Efectuarea de sarcini neplăcute
- Practicarea auto-negării
- Angajarea în sarcini aparent banale pentru a întări voința
- Temperarea voinței prin afirmarea deliberată în moduri mici.

El sfătuiește: "Păstrați facultatea vie printr-un mic exercițiu gratuit în fiecare zi. Adică, fiți în mod sistematic ascetic sau eroic în puncte mici inutile; faceți în fiecare zi ceva doar pentru că nu ați vrea să o faceți..."

Alegând în mod constant acțiuni care se aliniază cu standardele sale, Atkinson crede că se dezvoltă o "conștiință a valorilor voinței", care ghidează deciziile viitoare. Acest ghid intern devine un instrument puternic în menținerea propriului drum ales și în consolidarea puterii voinței.

Putere mentală, atracția gândurilor și rezistența

Atkinson subliniază că gândurile sunt vibrații cu puterea de a atrage vibrații similare. Menținerea gândurilor pozitive și nobile atrage experiențe pozitive și invers. El avertizează: "Uneori atrageți asupra voastră adevărate furtuni de gânduri pline de ură, trimițând vibrații puternice ale acestui gen. Vechea zicală că 'blestemele, ca puii, se întorc la cuib' are o realizare practică în cazuri ca cele pe care le-am menționat."

Este discutat conceptul de inducție a gândurilor, evidențiind influența undelor și curenților de gânduri. Atkinson sugerează că indivizii sunt mai susceptibili să fie influențați de gânduri și vibrații similare cu ale lor. Acest lucru subliniază importanța menținerii unor modele de gândire pozitive pentru a atrage influențe și experiențe benefice.

Esențial în filosofia lui Atkinson este ideea "Centrului Pozitiv", un loc interior de putere unde rezidă Sinele Real. El sfătuiește: "Ar trebui să perseverați în această recunoaștere și realizare până când veți fi capabili să vă simțiți ca acest 'EU SUNT EU' - până când veți putea simți efectiv că 'EU SUNT AICI' chiar la centrul ființei voastre. Când ați ajuns la acest stadiu al conștiinței Egoului, veți realiza că VOI sunteți superiori schimbărilor mentale și fizice și că nimic din lumea exterioară nu vă poate afecta poziția de securitate și putere."

Atkinson introduce și conceptul "Aurei Protective", sugerând că aura personală de gânduri, plină de gânduri pozitive, acționează ca o protecție împotriva influențelor negative. Acest lucru întărește ideea că cultivarea stărilor mentale pozitive nu numai că atrage experiențe benefice, ci servește și ca un scut împotriva forțelor externe dăunătoare.

Analiza personajului și Dezvoltare personală

Lucrarea lui Atkinson se extinde la analiza personajului și dezvoltarea personală. El definește o serie de trăsături de caracter cheie și expresiile lor "pozitive", "deficiență-negativ" și "exces-negativ". De exemplu:

- **Atenție concentrată:** Exprimată pozitiv ca atenție concentrată, deficiență-negativ ca "lipsă de concentrare" și exces-negativ ca "supraconcentrare"
- **Determinare persistentă:** Exprimată pozitiv ca perseverență, deficiență-negativ ca "Lipsă de persistență" și exces-negativ ca "Încăpățănare încăpățănată"
- **Stabilitate:** Exprimată pozitiv ca stabilitate, deficiență-negativ ca "Instabilitate" și exces-negativ ca "Inertie".

Acest cadru oferă o înțelegere nuanțată a trăsăturilor de caracter, accentuând importanța echilibrului și a potențialelor capcane ale atât deficienței, cât și excesului în orice calitate.

Atkinson atinge și conceptul de judecată logică, pe care îl bazează pe trei legi fundamentale: identitatea (un lucru este ceea ce este), non-contradicția (un lucru nu poate fi și să nu fie) și excluderea mijlocului (un lucru fie este, fie nu este). Această fundație logică este esențială pentru gândirea și luarea deciziilor clare.

În concluzie, lucrarea lui Atkinson prezintă un cadru cuprinzător pentru înțelegerea și cultivarea puterii personale, centrat pe conceptul "EU SUNT EU". El accentuează puterea Voinței de a-și îndrepta dorințele și acțiunile și de a-și forma realitatea. Înțelegând și stăpânind principiile Voinței, Dorinței, Atenției și Gândului, indivizii pot atinge obiectivele și pot trăi o viață de scop și stăpânire. Lucrarea sa îmbină psihologia cu idei filozofice pentru a împuternici individul, oferind o cale către creșterea personală și autorealizarea.